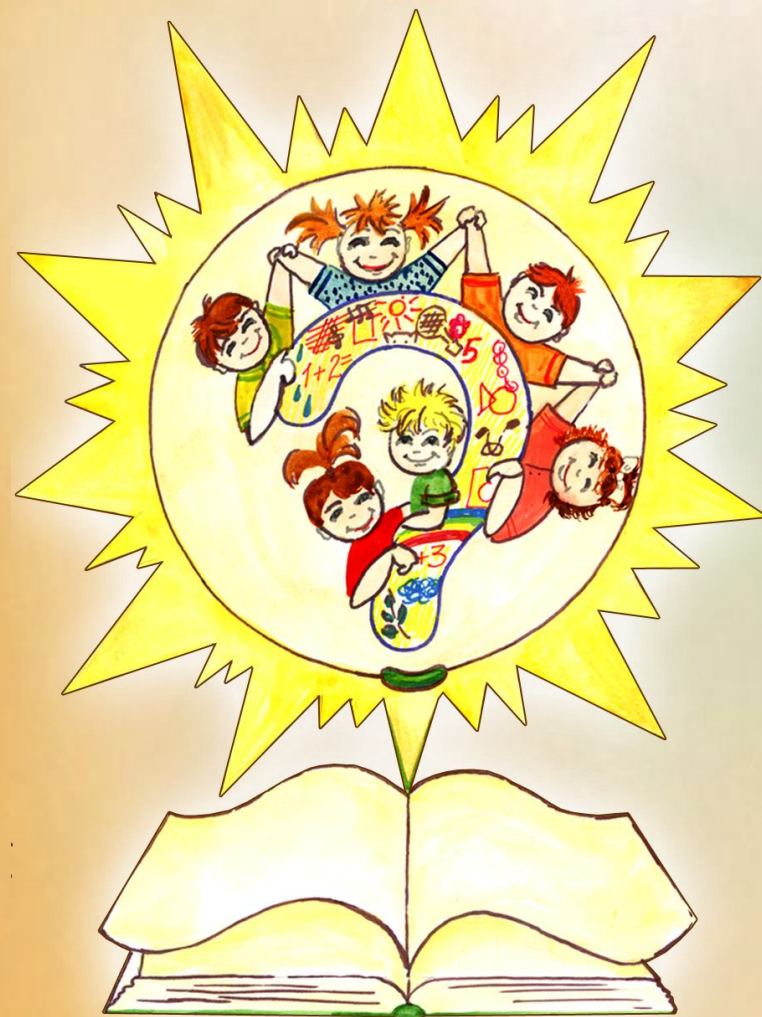


Циклическое
десятидневное меню
для организации
питания детей
в возрасте
от 1 года до 3 лет

ГБДОУ детский сад №130
Невского района Санкт-
Петербурга
2022г.



ДЕНЬ 1

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
КАША ПШЕНИЧНАЯ
ЖИДКАЯ С МАСЛОМ
СЛИВОЧНЫМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ

2 ЗАВТРАК



ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ

ЗАВТРАК



ОБЕД

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ
С КЛЕЦКАМИ И
ГОВЯДИНОЙ
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
С МОРКОВЬЮ
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ



УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
БУЛОЧКА «ТВОРОЖНАЯ»



ДЕНЬ 2

БУТЕРБРОД С СЫРОМ
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ
ЧАЙ С МОЛОКОМ

2 ЗАВТРАК



ЗАВТРАК



СОК ПЕРСИКОВЫЙ

ОБЕД

ПОМИДОР СВЕЖИЙ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ
С МАКАРОННЫМИ
ИЗДЕЛИЯМИ,
ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ
ЗАПЕКАНКА
ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ
ШИПОВНИКА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ



УТЛОПНЕННЫЙ ПОЛДНИК



РЫБА,
ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ

ДЕНЬ 3

БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА
ЗЕЛЕНОГО
КОНСЕРВИРОВАННОГО
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
С МОЛОКОМ

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК



ГРУША СВЕЖАЯ

ОБЕД

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ
С КАРТОФЕЛЕМ
С ГОВЯДИНОЙ,
СМЕТАНОЙ,
ГУЛЯШ
ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА
КАША
ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ



УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК



ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
ЙОГУРТ В ИНД.
УПАКОВКЕ

ДЕНЬ 4

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
КАША ОВСЯНАЯ
«ГЕРКУЛЕС»
ЖИДКАЯ С МАСЛОМ
СЛИВОЧНЫМ
КАКАО С МОЛОКОМ



2 ЗАВТРАК



СОК ЯБЛОЧНЫЙ

ОБЕД

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ
БОРЩ С КАПУСТОЙ
И КАРТОФЕЛЕМ,
ГОВЯДИНОЙ
И СМЕТАНОЙ
ПУДИНГ РЫБНЫЙ
ЗАПЕЧЕННЫЙ
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ
В СМЕТАННОМ СОУСЕ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ



УТЛОПНЕННЫЙ ПОЛДНИК



ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
МАНДАРИН СВЕЖИЙ
БУЛОЧКА

ДЕНЬ 5

БУТЕРБРОД С СЫРОМ
КАША ИЗ ПШЕНА
И РИСА МОЛОЧНАЯ
ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")
ЧАЙ С МОЛОКОМ

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК



ГРУША СВЕЖАЯ

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ
С МЯСНЫМИ
ФРИКАДЕЛЬКАМИ
ЗАПЕКАНКА
КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ХЛЕБ
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ



УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК



ПОМИДОР СВЕЖИЙ
МАКАРОНЫ,
ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ

ДЕНЬ 6

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С
ДЖЕМОМ
КАША ПШЕННАЯ
ЖИДКАЯ С МАСЛОМ
СЛИВОЧНЫМ
КОФЕЙНЫЙ
НАПИТОК
С МОЛОКОМ



2 ЗАВТРАК



СОК ПЕРСИКОВЫЙ

ОБЕД

ПОМИДОР
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ
С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ
СОУСЕ
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК
ХЛЕБ
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ



УТЛОПНЕННЫЙ ПОЛДНИК



КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ
ИЗ ГОВЯДИНЫ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
С МОРКОВЬЮ
ХЛЕБ
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
ЧАЙ С САХАРОМ

ДЕНЬ 7

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА
ЗЕЛЕНОВОГО
КОНСЕРВИРОВАННОГО
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ
КАКАО С МОЛОКОМ

2 ЗАВТРАК



ГРУША СВЕЖАЯ

ЗАВТРАК



САЛАТ ИЗ МОРКОВИ
И ЯБЛОК
РАССОЛЬНИК
ЛЕНИНГРАДСКИЙ
С ГОВЯДИНОЙ
И СМЕТАНОЙ
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ
ИЗ ПТИЦЫ
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

ОБЕД



УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ
В СМЕТАННОМ СОУСЕ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
ПЕЧЕНЬЕ
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ



ДЕНЬ 8

БУТЕРБРОД С СЫРОМ
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ
ЧАЙ С МОЛОКОМ

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК



СОК АБРИКОСОВЫЙ

ОБЕД

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ
С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ,
ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ
С МОРКОВЬЮ
РАГУ ОВОЩНОЕ
КИСЕЛЬ НА
ПЛОДОВЫХ И
ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ
ХЛЕБ
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ



УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
МАНДАРИН СВЕЖИЙ
ПЕЧЕНЬЕ



ДЕНЬ 9

БУТЕРБРОД С
ДЖЕМОМ
КАША ОВСЯНАЯ
"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ
С МАСЛОМ
СЛИВОЧНЫМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
С МОЛОКОМ

2 ЗАВТРАК



БАНАН СВЕЖИЙ

ЗАВТРАК



ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ
БОРЩ С КАПУСТОЙ
И КАРТОФЕЛЕМ,
ГОВЯДИНОЙ И
СМЕТАНОЙ
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ
СОУС СМЕТАННЫЙ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК



ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ
ГРУШ
ХЛЕБ РЖАНО-
ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ
С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ
ЙОГУРТ В ИНД.
УПАКОВКЕ

ОБЕД



ДЕНЬ 10

БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ
КАША РИСОВАЯ
ЖИДКАЯ С МАСЛОМ
СЛИВОЧНЫМ
ЧАЙ С САХАРОМ

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК



СОК ПЕРСИКОВЫЙ

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
РАССОЛЬНИК С
ГОВЯДИНОЙ
И СМЕТАНОЙ
СУФЛЕ КУРИНОЕ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ
КОМПОТ
ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ
ХЛЕБ
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ



УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК



ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ
ЖАРКОЕ
ПО-ДОМАШНЕМУ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ХЛЕБ
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ОБОГАЩЕННЫЙ
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ

ПРЯТНОГО АПТЕПНА!

